

COMO SE PREVENIR DA TUBERCULOSE?

- ◆ TODOS os recém-nascidos devem tomar a vacina BCG (logo ao nascer até aos 11 meses)
- ◆ Evitar lugares fechados, escuros e sem ventilação: abrir janelas para entrar ar
- ◆ Em casa arejar os espaços - abrir portas e janelas todos os dias
- ◆ Procurar unidade de saúde sempre que apresentar tosse há três semanas (ou mais) ou qualquer outro sintoma de tuberculose

A TUBERCULOSE TEM CURA!

O tratamento é feito durante 6 meses e depois de 15 dias a fazer o tratamento a pessoa já não contamina os outros



**JUNTE-SE TAMBÉM
À COMUNIDADE QUE
COMBATE A TUBERCULOSE!**

apdes
in People we trust

ONG Agência Piaget para o Desenvolvimento



**CONTACTO:
941 182 179**

STOP TUBERCULOSE

O QUE É?
COMO SE TRANSMITE?
COMO PREVENIR?



O QUE É A TUBERCULOSE?

Uma doença que afecta principalmente os pulmões, mas pode atacar outros órgãos. A infecção é causada por uma bactéria (chama-se bacilo de coch) que fica instalada nos pulmões. Pode ser confundida com uma gripe e o principal sintoma é a tosse.

COMO SE TRANSMITE?

Transmite-se pelo ar e por isso é de contágio muito rápido e fácil! Quando uma pessoa infectada tosse, fala ou espirra, a bactéria espalha-se no ar e pode contagiar as pessoas que estão próximo.

NÃO SE TRANSMITE ASSIM:

- ◆ Partilhar colheres e copos
- ◆ Relações sexuais
- ◆ Partilhar quarto-de-banho

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

O principal sintoma da tuberculose é a tosse + dor no peito (por três semanas ou mais) que pode ser acompanhada de:

- ◆ Febre (especialmente ao final do dia)
- ◆ Suor nocturno
- ◆ Cansaço
- ◆ Falta de apetite
- ◆ Perda de peso
- ◆ Escarro com sangue (algumas pessoas têm, nem todas)

COMO POSSO SABER SE TENHO TUBERCULOSE?

- ◆ Ir à consulta no Hospital Sanatório
- ◆ Fazer o teste no Hospital (baciloscopia - uma ao início do dia e outra ao final do dia)

FAÇA O SEU TESTE NO HOSPITAL SANATÓRIO

QUANDO DEVO FAZER?

- ◆ Se tiver sintomas
- ◆ Se teve contacto com alguém com Tuberculose
- ◆ Se for seropositivo (com VIH/Sida)

COMO É O TRATAMENTO?

O tratamento é feito todos os dias durante seis meses: toma diária conforme indicado pelo médico e sem interrupção. O tratamento deve ser disponibilizado no Hospital Sanatório de forma gratuita.