



# promover o sucesso

Promover percursos sociais e profissionais de sucesso em jovens em autonomia de vida.

## Grupos Alvo

Jovens em autonomia de vida

Jovens NEET

Profissionais na área do acolhimento

## Duração

30 meses | 2019-2021

## Porquê este projeto?

Em Portugal, são muitos os jovens que residem em casas de acolhimento. Após a saída destas instituições, os jovens deparam-se com dificuldades e falta de apoio no início do seu processo de autonomia de vida.

Acrescendo à insuficiente preparação para uma vida adulta autónoma, estes jovens enfrentam desafios adicionais nesta transição - determinante para o seu percurso de vida - comparativamente à população em geral, como maior dificuldade de acesso a emprego e habitação e maior dificuldade em lidar com sentimentos de solidão e abandono, perpetuando situações de vulnerabilidade social.

Urge implementar respostas estruturadas na preparação para a autonomia de vida dos jovens.

## Objetivos

- Capacitar ONGs para a adoção de processos participativos e gestão democrática;
- Promover a integração no mercado de trabalho de jovens em autonomia de vida e jovens NEET;
- Capacitar a entidade promotora para a melhoria organizacional.

## Atividades

- Realização de sessões de formação com ONGs sobre processos participativos e gestão democrática
- Desenvolvimento de um Manual (ebook) de apoio à concretização de processos participativos e gestão democrática
- Realização de sessões de formação com jovens em autonomia de vida em gestão de vida e carreira
- Desenvolvimento de um Manual (ebook) de gestão de vida e projeto profissional e de carreira
- Realização de ações de aproximação ao mercado de trabalho
- Realização de sessões individuais de coaching com jovens em autonomia de vida e jovens NEET
- Criação de um canal de youtube direcionado a jovens e Tutoriais sobre percursos de sucesso e gestão de carreira
- Desenvolvimento de uma APP que visa apoiar jovens no processo de autonomia.